

Школа

МБОУ Яминская СШ

Отд./корп

День

16.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК№4	Тефтели по домашнему	100	44,5	290	2,97	7,62	6,03
	гор.блюдо	ТК №8 ТК№20	Гречка отварная рассыпчатая 180 соус основной красный 50	230	38,08	312	11,5	9,6	44,8
	хлеб	Качест удост	хлеб ржаной	60	7,2	128,52	3,68	1,28	25,12
	гор.напиток	ТК№17	Чай-каркаде с сахаром 200/15	215	5,22	28,8	0,1	0	6,8
	фрукты								
	закуска								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								



Директор

Е.Н.Капшук

